



Dermatological Society of Malaysia **Persatuan Dermatologi Malaysia (PDM)**

KULIT – 与牛皮癣共存 2007 大马皮肤病学学会运动

(第一篇 – 运动的简介)

牛皮癣 – 被误解的一种皮肤病

皮肤，由于是在人体的最外层，往往就是最显眼，也是人们最先见到的地方。而这个外层也是每天广告商一再强调及宣扬的所谓外在美。现在就是我们正视皮肤问题的时候。虽然一般上，人们不会因为看到一些皱纹就被吓成一，可是，牛皮癣就不同，它会导致患者被指指点点，遭人恶眼直瞪甚至翻白眼。人们因为害怕受感染，而不敢跟牛皮癣病患接触。

其实，牛皮癣是不会传染的，而这就是我们要向公众传达的主要信息，以消除人们对牛皮癣病患的鄙视和恐惧感。

牛皮癣是一种遗传性的疾病。患者的皮肤局部或广大部分会发炎，并呈现鳞状的损伤。牛皮癣显现的地方通常是在头皮，肘部，膝盖和胫部。患有牛皮癣的人，皮肤的免疫系统会出现变化，一些活跃的白细胞(T 细胞)会加速皮肤细胞的循环成长，导致这些细胞不但不会脱落，反而会累积在皮肤表面，并形成厚厚的鳞片。有将近一到三成患有牛皮癣的人也会患上银屑病关节炎。这将影响手指和脚趾的关节，甚至颈项，背部的下端，膝盖和脚踝也会受影响。在一些严重的病例，银屑病关节炎 将使病患完全无法行动，并且会对关节造成无法弥补的损害。

马来西亚皮肤病学学会从这个月开始将展开为期 6 个月的运动，以提升公众对牛皮癣和银屑病关节炎的认知。这项运动的主题是 KULIT- 与牛皮癣共存，目的之一就是消除民众对牛皮癣的鄙视。

这项运动的目标群是所有有可能跟牛皮癣病人接触的相关人士，包括病患，他们的家属，医护人员，媒体和公众。

传达讯息

牛皮癣病患将终生被这种疾病纠缠着。而在马来西亚就有 2 至 3 成的人口患有这种病症(跟全球的数据雷同)。根据马来西亚皮肤病学学会会长 Allan K C Yee 医生指出，在所有寻求皮肤外诊治疗的病人之中，最少有 4 至 5 成是跟牛皮癣有关(根据马大医院以及巴生谷两所私人医院所进行的调查结果)。

根据 Yee 医生指出，牛皮癣经常被病人，药剂师和医生错误诊断为头皮屑，钱癣或者是湿疹。因此大马皮肤病学学会希望通过这项运动提升医生对牛皮癣的认识，因为医生几乎是皮肤病患者第一个(有时甚至是唯一)接触的人。



Dermatological Society of Malaysia Persatuan Dermatologi Malaysia (PDM)

该项运动包括在主流媒体推出 6 个社会讯息以及举办一个公共讲座。每一个讯息将涵盖各个层面：包括牛皮癣觉醒运动，不同种类的牛皮癣，情绪上的挑战，治疗及扶持组织。

由于社会讯息表达的空间有限，因此我们会推出一系列的文章(这篇文章是第一篇推出的文章)对社会讯息作出更深入和更详尽的讲解。公众受促：浏览马来西亚皮肤病学学会的网址 (www.dermatology.org.my) **了解进一步的资讯**;参考网址中的医院和诊所名单，以进行检验;出席预定的公共讲座会,以聆听及向牛皮癣专家获取有关这种受误解皮肤病的第一手讯息

KULIT 多层面的讯息

马来西亚皮肤病学学会甚为关注的其中一个问题就是那些病情获得正确诊断的病人，对牛皮癣的认知也只是一知半解。为此，该学会选择了 KULIT 作为这项运动的名称,目的就是“要让人们了解及牢记与牛皮癣共存的正确态度”Yee 医生解释。

KULIT 的每一个字母代表了牛皮癣特定的一面

K-Knowledge知识是必要的。虽然牛皮癣无法完全根治，病患如果了解这种病症的性质，将可以过正常的生活，避免一些众所皆知的病发因素，使病情加据或复发。知识就是力量，有了知识您的生活素质就能改善。诸如www.psoriasis.org和www.dermatology.org.my等网址是获取宝贵知识的来源。

U- You 代表个人。跟所有皮肤失调的严重病症一样，牛皮癣病患的情绪问题也有必要加以克服。病人良好及健全的情绪不但可以提升他们的生活素质，也可以使公众 对这种病症取得更深入的认识和了解。压力将使牛皮癣病人的病情加重；人们对牛皮癣病人的鄙视将使病人产生更大的压力，导致他们的病情加据。相反的,适当的 压力管理却能使病情大幅度纾缓。

L-Living with psoriasis 与牛皮癣共存，包括牛皮癣加据而演变成关节炎的恶劣局面。事实上，一般人对牛皮癣病患每天所面对的煎熬是很难真正理解的。

I- Interaction 跟其他人互动。不论是亲属或家庭成员，同事，医生，扶持组织如雪兰莪或者联邦直辖区牛皮癣协会，牛皮癣病人跟外界的互动是非常重要的。

T- Treatment-治疗。病患的治疗过程因人而异。“虽然治疗牛皮癣的基本原则是一样，不过过程则有赖于病人的情况而定，包括病情的严重性，社会情况以及是否罹患有其他疾病,”Yee 医生解释。治疗过程需要一段时间，而且病人必须跟他们主诊的皮肤病专科医生配合。另外，病人也必须对最新的治疗法如维他命 D 媒介及生物剂取得了解，以便他们有更安全及更有效的治疗选择。



Dermatological Society of Malaysia ***Persatuan Dermatologi Malaysia (PDM)***

牛皮癣是一种影响二至三成大马人口的皮肤病。这是马来西亚皮肤病学学会所推出的 KULIT 与牛皮癣共存 2007 醒觉运动的六个系列的第一篇文章。欲知有关牛皮癣，各项治疗的选择以及KULIT的进一步详情，请浏览www.dermatology.org.my或者电邮kulitcampaign@yahoo.com询问。这篇文章是要帮助您进一步了解牛皮癣和银屑病关节炎的病情。在针对以上资讯采取任何行动之前，请向一位合格医生提出询问。KULIT是由Wyeth Malaysia所赞助的一项社会计划。