

# KESIHATAN

kesihatan@utusan.com.my

Oleh RAJA INTAN DIANNA RAJA AZAHAM

dianna.azaham@utusan.com.my

**S**ERING kita dengar, jika tapak tangan berasa gatal, itu petanda rezeki yang bakal tiba seperti menerima wang daripada seseorang. Namun, sebelum anda gembira dengan kata kiasan ini, periksa betul-betul, mungkin gatal di tapak tangan itu bukanlah rezeki, tetapi petanda awal penyakit menakutkan iaitu kudis buta!

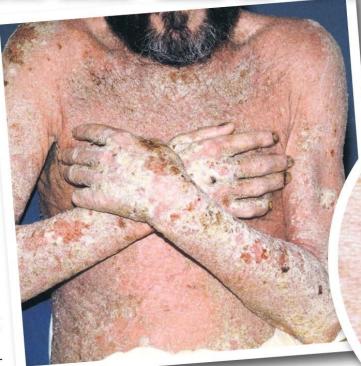


## KESENGSSARAAN DI BAWAH KULIT

Kudis buta merupakan jangkitan kulit yang paling mudah berjangkit dan sering dilihat penularannya di tempat seperti asrama sekolah, rumah orang tua, pusat penjagaan kanak-kanak dan lain-lain. Ia merupakan kondisi yang boleh dirawat tetapi perlu dikenal pasti pada peringkat awal dan rawatan perlu diberikan mengikut cara yang betul bagi mengelakkan ia semakin merebak.

Merupakan sejenis penyakit kulit yang mudah berjangkit dan dijangkiti melalui sentuhan langsung kulit seseorang dengan orang yang mengalami kudis buta, penyakit kulit ini akan menyebabkan rasa kegatalan yang keterlaluan pada permukaan kulit.

Tangan merupakan bahagian yang pertama dijangkiti kutu kudis kerana kudis buta hanya boleh dijangkiti melalui sentuhan langsung antara kulit ke kulit kerana kutu kudis yang berada di permukaan kulit tidak mampu terbang



KUDIS buta boleh merebak dengan teruk sehingga menjadi kuping jika tidak dirawat dengan segera.

atau melompat dari permukaan kulit seseorang.

Penyakit ini sering diambil mudah mereka yang dijangkiti kerana merasakan ia adalah gatal-gatal kulit yang biasa. Kudis buta perlu dirawat segera kerana ia boleh mengganggu kualiti hidup dan membuatkan si penghidapnya tidak selesa selain boleh menjangkiti orang lain.

Malah rupanya yang kemerah-merahan dan



LALUAN atau terowong kutu kudis boleh dilihat daripada garisan gatal yang memanjang.

timbul di permukaan kulit akan menyebabkan rasa tidak selesa kepada orang di sekeliling.

Kudis buta ataupun lebih dikenali sebagai skabies sebenarnya berpuncak daripada serangan sejenis kutu atau hama yang dikenali sebagai *Sarcoptes Scabiei*. Merupakan sejenis makhluk parasit iaitu suatu organisme yang

hidupnya menumpang pada makhluk hidup lain, ia merugikan makhluk hidup yang ditumbangi.

Kutu kudis ini bersaiz amat kecil dan tidak dapat dilihat dengan mata kasar. Menurut kajian, kutu kudis mempunyai badan berwarna krim yang berbulu dan berduri serta memiliki empat pasang kaki. Biasanya, spesies kutu kudis betina bersaiz lebih besar (seukur-kurangnya 0.4 milimeter × 0.3 milimeter) jika dibandingkan dengan spesies jantan (0.2 milimeter × 0.15 milimeter).

Menurut Pakar Dermatologi Pediatrik, Hospital Kuala Lumpur, Dr. Sabeera Kader Ibrahim, kutu betina inilah yang akan mengorek lapisan kulit untuk membentuk laluan atau terowong di bawah lapisan luaran kulit dan kemudian ia akan bertelur di dalam lapisan luaran kulit tersebut. Kutu betina ini mampu bertelur sebanyak

40 hingga 50 biji telur dalam seumur hidup.

“Selepas tiga hingga empat hari, telur-telur kutu akan menetas dan membentuk larva. Kemudian ia membesar menjadi kutu dewasa dan matang hanya dalam jangka masa 10 hingga 15 hari. Secara purata, bilangan kutu kudis yang boleh menyerang seseorang adalah dalam lingkungan 10 hingga 12 ekor.

“Kebanyakan simptom atau gejala jangkitan kudis buta adalah disebabkan oleh tindak balas sistem imun seseorang individu terhadap kutu kudis ataupun terhadap telur, najis dan bangai kutu kudis tersebut. Oleh itu, ruam dan rasa kegatalan yang timbul pada permukaan kulit sebenarnya berpuncak daripada reaksi alahan badan terhadap kutu kudis,” ujarnya yang juga merupakan ahli Exco Persatuan Dermatologi Malaysia (PDM).



PAKAR dermatologi akan memberi ubat sapuan yang sesuai dengan keadaan pesakit.

### SIMPTOM

akan terbentuk dengan serta-merta pada permukaan kulit setelah rasa kegatalan muncul. Biasanya, ruam akan kelihatan berbintik-bintik dan berkelmet-kelmetan kemerahan dan boleh muncul di mana-mana bahagian badan.

Bahagian badan di mana ruam kelihatan jelas adalah pada kawasan lipatan kulit seperti di tangan dan kaki terutamanya di celah-celah jari, bahagian dalam paha, pusat, abdomen, punggung dan celah-celah ketiak. Bahagian yang tersebut menjadi tumpuan kutu kudis disebabkan suhu yang lebih tinggi berbanding kawasan lain di tubuh badan.

#### - Laluan atau terowong kutu kudis

Terowong atau laluan yang dibentuk oleh kutu kudis betina dapat dilihat pada permukaan kulit. Biasanya, ia kelihatan seperti garisan-



#### - Kesan-kesan calar

Kesan calar juga boleh diperhatikan pada permukaan kulit dan mungkin disebabkan oleh kegiatan menggarak secara agresif, mengakibatkan bahagian permukaan kulit tersebut cedera dan seterusnya menyebabkan kerosakan pada kulit.

Kerosakan pada kulit pula boleh menjadi parah dan akan terdedah kepada bakteria dan kuman yang lain. Kulit yang dijangkiti bakteria pula akan kelihatan merah, dan berinflamasii.

#### - Mengganggu penyakit kulit lain yang sedia ada

Penyakit kudis buta boleh menyebabkan simptom-simptom keadaan kulit yang lain untuk bertambah teruk, khususnya penyakit kulit gatal seperti ekzema dan juga psoriasis. Penyakit kudis buta juga akan menjadi lebih sukar untuk dikesan dalam situasi ini.

>> LIHAT MUKA 26



**SIMPTOM-SIMPTOM**  
penyakit kudis buta mengambil masa lebih kurang dalam dua hingga enam minggu untuk timbul dalam badan seseorang setelah dijangkiti kutu kudis.

#### - Ruam

Ruam penyakit kudis buta ini



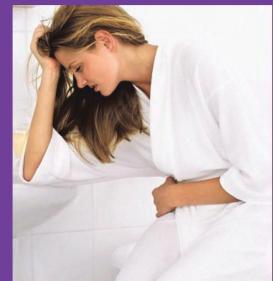
Harga kami kekal

Penerjemah Pendidikan Kebangsaan  
**UTUSAN MALAYSIA**

**RM1.50 Semenanjung**  
**RM2 Sabah & Sarawak**

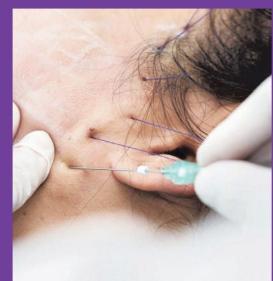
Cetak Satu Nombor Untuk  
**MINGGUAN MALAYSIA**

**RM2**



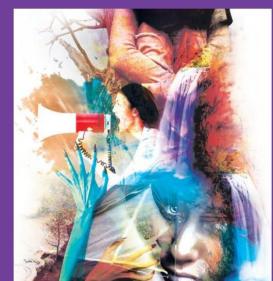
#### DOKTOR JAWAB

### KERAP KENCING TANDA JANGKITAN KUMAN? » 26



#### ESTETIK

### TANAM BENANG TEGANGKAN WAJAH » 27



#### MISTERI SIAPA DIA? » 32

