

INFO



SEGERA RAWAT KUDIS BUTA

PENYAKIT kudis buta amatlah mudah untuk dikesan hanya dengan melihat dan meneliti corak ruam yang terbentuk pada permukaan kulit. Ruam penyakit *skabies* sangat tipikal dan hanya bercorak bintik-bintik dan berketalan merah.

Bagaimanapun, ada kalanya ruam penyakit kudis buta ini dikelirukan dengan ruam penyakit kulit yang lain, mungkin disebabkan oleh pembentukan corak ruam yang tidak jelas. Dalam situasi begini, seseorang perlu mendapatkan konsultasi doktor pakar kulit.

Biasanya doktor akan kikis permukaan kulit yang terjejas dan kemudian cebisan kulit tersebut akan dihantar ke makmal untuk diuji kaji bagi memastikan dan mengesahkan jangkitan kutu kudis.



RASA gatal yang terlalu membuat pesakit cenderung untuk menggaru dan memburukkan keadaan kudis buta.

TIP-TIP PENJAGAAN:

- Pesakit perlu mandi dengan air suam atau mandi menggunakan sabun dan keringkan badan sebelum menggunakan ubat.
- Pakai pakaian, cadar, dan tuala yang bersih selepas mandi.
- Cuci pakaian, tuala dan cadar telah digunakan oleh individu yang dijangkiti dengan air panas lebih daripada 50 derjah Celsius menggunakan mesin pembasuh untuk membunuh kutu kudis.
- Masukkan barang yang tidak boleh dicuci seperti patung permainan ke dalam beg plastik yang ditutup ketat dan disimpan selama tujuh hari untuk membolehkan kutu kudis dan telurnya mati.
- Perabot dan tempat tidur haruslah dibersihkan dengan pencuci hampagas.
- Bagi langkah pencegahan pesakit yang dijangkiti sepatutnya dikecualikan dari sekolah atau kerja sehingga selesai rawatan.
- Kudis buta boleh berjangkit semula, jadi adalah sangat penting untuk mengikut segala arahan rawatan dan membersihkan bahan yang tercemar dengan penyakit tersebut.



Dr. Sabeera Begum menjelaskan, seseorang individu boleh dijangkiti penyakit kudis buta sekiranya terdedah kepada kutu kudis walaupun dalam tempoh masa yang singkat iaitu hanya dalam 15 hingga 20 minit. Jika terdapat bilangan kutu kudis yang banyak pada permukaan kulit individu yang terjejas, maka transmisi kutu kudis antara kulit juga boleh berlaku dalam jangka masa cepat.

“Ia boleh merebak melalui perkongsian barang peribadi seperti tuala, cadar, selimut dan pakaian antara seseorang individu yang terjejas dengan yang lain malah, kutu kudis juga mampu merebak melalui patung-patung permainan kanak-kanak dan sesetengah alatan perabot. Semua lapisan masyarakat tanpa mengira peringkat umur boleh terdedah kepada jangkitan ini.

“Kumpulan yang berisiko termasuk kanak-kanak berumur kurang dua tahun, orang tua,

pesakit yang mempunyai sistem imun yang lemah, pesakit yang tidak boleh bergerak atau lumpuh atau pesakit yang tinggal di pusat-pusat jagaan tertentu seperti rumah orang tua.

“Wabak jangkitan kudis buta biasanya berlaku di tempat-tempat awam seperti taska dan tadika, sekolah, asrama dan pusat-pusat penjagaan di mana orang ramai kerap berhubungan dan berinteraksi antara satu sama yang lain. Bagaimanapun, kutu kudis hanya mampu kekal dan terus hidup selama 24 hingga 36 jam setelah berpisah daripada makhluk yang ditumpangi,” terangnya.

Rawat

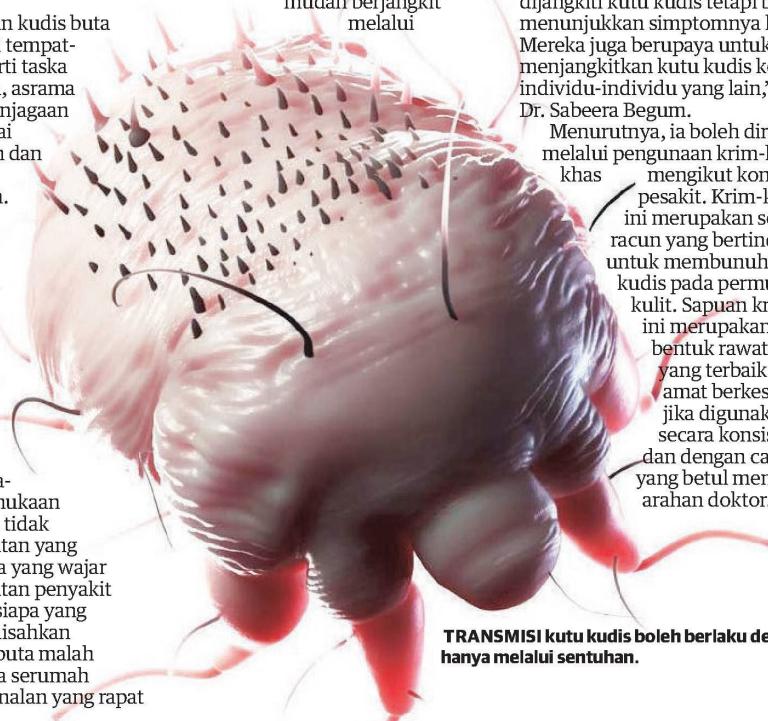
Kutu kudis boleh hidup selama-lamanya pada permukaan kulit seseorang jika tidak mendapatkan rawatan yang sewajarnya. Mereka yang wajar mendapatkan rawatan penyakit kudis buta ialah seseorang yang telah dikesan dan disahkan berpenyakit kudis buta malah semua ahli keluarga serumah tangga, kenalan-kenalan yang rapat

seperti rakan sekolah dan rakan sepejabat – walaupun mereka tidak menunjukkan apa-apa simptom penyakit kudis buta.

“Ini kerana kutu kudis buta amat mudah berjangkit melalui

sentuhan dan simptom-simptom kudis buta hanya akan muncul dua hingga enam minggu setelah dijangkiti kutu kudis. Oleh itu, ada kalanya mereka sudah pun dijangkiti kutu kudis tetapi belum menunjukkan simptomnya lagi. Mereka juga berupaya untuk menjangkiti kutu kudis kepada individu-individu yang lain,” jelas Dr. Sabeera Begum.

Menurutnya, ia boleh dirawat melalui penggunaan krim-krim khas mengikut kondisi pesakit. Krim-krim ini merupakan sejenis racun yang bertindak untuk membunuh kutu kudis pada permukaan kulit. Sapuan krim ini merupakan bentuk rawatan yang terbaik dan amat berkesan jika digunakan secara konsisten dan dengan cara yang betul mengikut arahan doktor.



TRANSMISI kutu kudis boleh berlaku dengan cepat hanya melalui sentuhan.

Rawatan adalah berbeza bagi bayi, kanak-kanak, ibu yang mengandung, dewasa dan warga tua. Mereka yang bergaul rapat dan tinggal bersama individu yang telah dijangkiti penyakit kudis buta haruslah dirawat pada masa yang sama. Krim *anti-scabies* adalah racun dan perlu digunakan dengan cara selamat dan cermat.

Walaupun, krim-krim *anti-scabies* membasmikan atau membunuh kutu dengan berkesan, kegatalan boleh berlanjut untuk beberapa minggu. Kegatalan ini disebabkan oleh tindakbalas imun badan terhadap bangkai-bangkai kutu. Doktor anda boleh merawat kegatalan ini dengan ubatan yang berlainan.

Jika terdapat apa-apa kerugian, sila hubungi pakar dermatologi di klinik yang terdekat atau layari www.dermatology.org.my/dermatologist.htm.

JENIS RAWATAN

- Permethrin lima peratus – sesuai untuk kanak-kanak, ibu mengandung dan menyusu anak.
- Benzyl Benzoate (12.5 - 25 peratus) – sesuai untuk orang dewasa.
- Crotamiton
- Sulphur enam peratus
- Lindane – tidak sesuai untuk kanak-kanak dan ibu mengandung.