KUSTA BOLEH DIRAWAT

Penyakit kusta boleh disembuh dengan rawatan MDT. Sebaik-baik sahaja pesakit menerima rawatan, individu tersebut tidak akan menjangkiti orang lain. Para pesakit kusta juga tidak perlu diasingkan daripada keluarga atau komuniti. Mereka perlu mematuhi nasihat doktor dan menerima rawatan mengikut jadual yang ditetapkan.

MENURUT Dr. Chan Lee Chin, bakteria Mycobacterium leprae membiak dengan perlahan dan tanda-tanda atau gejala penyakit mungkin mengambil masa lebih daripada dua hingga lima tahun untuk muncul.

Kusta merupakan penyakit bawaan udara - airborne, ujar Dr. Chan. Ia merebak melalui titisan di udara. Apabila pesakit kusta bersin atau batuk, titisan yang mengandungi bakteria akan dilepaskan ke dalam udara dan penyakit ini boleh merebak apabila seseorang menghirup titisan udara tersebut.

"Bagaimanapun, ia tidak mudah untuk mendapat penyakit kusta. Lebih daripada 95 peratus orang secara semula jadi imun atau kebal kepada bakteria kusta, terutamanya mereka yang tinggal di kawasan endemik penyakit ini.

"Penyakit kusta tidak merebak melalui sentuhan pada luka-luka yang terdapat pada anggota atau badan pesakit kusta," terangnya.

Gejala

Ujar Dr. Chan, penyakit kusta boleh mengakibatkan kulit dan saraf-saraf periferal lain menimbulkan ruam atau lesi kulit yang tidak gatal dengan atau tanpa kehilangan deria sentuhan. Malah, ia juga boleh merosakkan saraf dan seterusnya menyebabkan kelemahan otot dan kehilangan rasa pada tangan dan kaki.

Kehilangan rasa atau sensasi akan menyebabkan kehilangan refleks automatik yang membantu kita untuk menjauhkan diri daripada objek panas atau tajam. Ini telah menyebabkan luka-luka pada kulit seperti luka besar, yang kemudiannya melecur boleh dijangkiti kuman.

A - Kusta tuberkuloid. B - Kusta lepromatus dengan cuping telinga menebal. C - Palsy saraf ulnar membawa kepada "claw" tangan. D - Kecacatan kaki yang disebabkan oleh penyakit kusta.

> **Lebih daripada 95 peratus orang secara semula jadi imun atau kebal kepada bakteria kusta, terutamanya mereka yang tinggal di kawasan endemik penyakit ini. Penyakit kusta tidak merebak melalui sentuhan pada luka-luka yang terdapat pada anggota atau badan pesakit kusta**

"Pesakit kusta mungkin juga kehilangan jari tangan dan kaki mereka akibat jangkitan itu. Jika lambat atau tidak dirawat, kelumpuhan saraf muka juga boleh membawa kepada kehilangan refleks berkelip, kekeringan dan ulser pada mata dan akhirnya boleh menyebabkan kebutaan," tambahnya.

Terdapat lima jenis presentasi klinikal penyakit kusta, iaitu "tuberkuloid", "borderline tuberkuloid", "borderline-borderline", "borderline lepromatus" dan "lepromatus".

Menurut Dr. Chan, jenis presentasi bergantung kepada daya imuniti pesakit tersebut. Untuk tujuan rawatan, penyakit ini boleh dibahagikan kepada paucibacillary (tiada bakteria dikesan) atau multi-bacillary (bakteria dikesan) bergantung kepada keputusan calitan torehan kulit yang dilakukan pada cuping-cuping telinga dan lesi-lesi kulit pesakit.

Rawatan

KUSTA boleh dirawat dengan kombinasi antibiotik sistemik yang dirujuk sebagai MDT seperti rifampin, dapsone dan clofazimine selama enam hingga 12 bulan, ujar Dr. Chan.

Terangnya, ubat-ubatan seperti ofloxacin atau minocycline akan digunakan sekiranya berlaku kontraindikasi atau kekebalan ubat.

"Kadang-kadang pesakit mungkin akan mengalami reaksi Lepra (kusta) yang disebabkan oleh reaksi imunologi terhadap Mycobacterium leprae.

"Tanda-tanda reaksi Lepra adalah seperti demam, bengkak pada lesi-lesi yang sedia ada, nodul-nodul (bonjol) baru yang radang dan sakit, bengkak tangan dan kaki, sakit saraf dan kelemahan otot. Reaksi ini boleh dikawal dengan penggunaan prednisone dan 'immunosuppressants'.

"Penyakit kusta boleh sembuh dengan rawatan MDT. Sebaik-baik sahaja pesakit menerima rawatan, individu tersebut tidak akan menjangkiti orang lain.

"Para pesakit kusta juga tidak perlu diasingkan daripada keluarga atau komuniti. Mereka perlu mematuhi nasihat doktor dan menerima rawatan mengikut jadual yang ditetapkan," ujarnya.

Dr. Chan juga menyeru kepada orang ramai untuk segera bertemu dengan pakar dermatologi di klinik terdekat jika mempunyai sebarang keraguan berkaitan kusta atau layari *http://www.dermatology.org.my/dermatologist.htm*.

PESAKIT kusta sering dipulau masyarakat kerana stigma negatif terhadapnya.