



臭氧層過濾紫外線功能減

皮膚癌病例增

由于臭氧层不断遭到破坏，越来越多的人将难以避免日晒，而皮肤癌也可以说有多种形式，包括基底细胞癌、鳞状细胞癌、黑色素瘤。

【吉隆坡10日讯】马来西亚皮肤科学学会理事李伟璋指出，近年来是马来西亚不断遭受破坏，臭氧层失去保护作用，过滤功能及防止紫外线辐射到地球，因此相信患上皮肤癌的病例会增加。

据马来西亚日报报道指出，大马人皮肤癌方面的知识非常少。

陈伟璋：做好防晒措施

整个本月15日的“全国皮肤健康日”，马来西亚皮肤科学学会呼吁人们做好防晒措施，以避

免感染“皮肤引致黑色素”及可致白血症的皮肤癌。

除了防晒之外，该学会也发布该学会会员由中定医生及皮肤科医生所提供的皮肤保养贴士，以提高公众对皮肤癌的认识。

曾中定表示，皮肤癌的主要原因是紫外线，紫外线可破坏皮肤细胞的脱氧核糖核酸(DNA)，产生基因突变而导致细胞增殖。

他指出，除了紫外线，紫外线照射的剂量因素也很重要因素，如照射时间和照射量。紫外线于黑色素产生黑色素(melanin)的色素；长期照射可导致化学灼伤，如晒伤、面皴、皱纹及雀斑等。慢性日晒

（长期饮用各种含农药并含致癌剂成分的化妆品）；慢性皮肤灼伤；长期服用某些化疗药物，如氮芥类(Nitrogen)；长期吸烟及酗酒等。

皮肤癌名列第十

据悉，根据马来西亚国家癌症登记局2000年度报告指出，我国皮肤癌名列第十，占所有癌症病例的2.8%（在男性名列第十）。

“51至60岁为男性皮肤癌的发病高峰，而其中男性皮肤癌则以60岁以上患者为多，然而女性则多于女性，男女比例为2比1。”

陈伟璋提醒，这些数字只是在实际上皮肤癌得更高。



庄沁纯也是马来西亚皮肤科主任，她告诉人们不要整天戴太阳伞，都不可以忽视防晒。

庄沁纯：防晒不可或缺

庄沁纯表示，过度日晒引起皮肤红痛和各种日光灼伤是皮肤科医生最常碰上的问题。

她透露，许多人不知道许多皮肤问题是由紫外线引起的。尤老化和老化，而这有可能导致严重的皮肤癌。太阳紫外线辐射是不可避免的。

亚洲人患狼疮几率率高

“目前许多医生诊断是混合性红斑狼疮，日本狼疮得分SLE和RA，分别为0.7和0.74的相对能力。这些诊断标准必须牢记，SPF至少30，PA1才是好防晒剂。”

“除此之外，我们应提醒防晒以预防老年病等皮肤问题

的补充。”

她说，皮肤癌和狼疮是血友病和自身免疫性疾病。但医学发现，女性患上系统性红斑狼疮的几率比男性高3倍，患上皮肤癌的几率比男性高2倍，因此不排除免疫也是防晒剂补充的补充。”

“亚洲人患上红斑狼疮的几率比欧洲人高，在亚洲人中，日本狼疮的几率比欧洲人高，因此防晒剂是防晒剂补充的补充。”

此外，一些药物也能引起药物性狼疮，但多数在停药后停药之后，自然身体就能恢复。病人应注意健康。

先天或后天比其他人容易患上皮肤癌的因素

- 皮肤白皙，长期在阳光下的人（这些人比其他人更容易晒伤）
- 长期在太阳下工作或在阳光下不穿防晒衣物的人
- 不常晒太阳及偶尔晒太阳的人
- 存在紫外线辐射高的地区，如南非洲和澳洲
- 童年曾接受过治疗的人
- 身上有很多伤疤的人
- 疤痕/长耳结疤等
- 本身有免疫系统疾病
- 家族有早老或皮肤癌

预防皮肤癌方法

- 上午10时至下午4时阳光最强烈，尽量减少在这段时间户外活动
- 在户外工作时长袍长裤和戴上太阳帽
- 正确防晒用品防晒霜（必须SPF30或以上，UVA/PA++++或以上）；外出之前半小时涂抹，然后每隔2小时需要涂抹。
- 戴上防晒外线的墨镜
- 使用有防晒功能的化妆品（SPF30或以上）。
- 避免日光浴和晒黑床
- 定期进行皮肤检查，如发现异常请立即去皮肤科治疗，可避免产生癌变

注：“SPF”=UVB防晒系数（防止UVB紫外线辐射的相对能力）；“UVA/PA”=UVA防晒系数；防止UVA紫外线的相对能力。